

*"Du kannst die Wellen des Lebens nicht anhalten,
aber du kannst lernen, auf ihnen zu tanzen."*

frei nach Jon Kabat-Zinn

Elke Edin

Danse *Vita* Tanztherapeutin

74821 Mosbach

06261 64 36 37

www.bewegt-nach-innen.de

info@bewegt-nach-innen.de

Tanzworkshops
Seminare
Einzelbegleitung

Elke Edin



Bewegt nach Innen



Herzlich willkommen

Tanzen ist ein einfacher Weg, die eigene Lebendigkeit, die innere Kraft, Lebensfreude und Lebenslust zu spüren. Tanzen bedeutet Wachsen, Heilwerden und Heilbleiben. Äußere Bewegung bringt immer innere Bewegung mit sich.

Im Tanz und in der Bewegung, mal sanft und leise, mal heiter und leicht, mal erdig, kraftvoll

und wild, respektvoll und achtsam allemal, kann sich alles Feste und Starre lösen. Auf der Tanzreise zum eigenen Inneren können sich Lichtperlen, Ideen und Visionen, die im Verborgenen schlummern, entfalten und erblühen, wandeln und Wirklichkeit werden.

Lass Dich einfach erfüllen von einem einzigartigen Tanzerlebnis. Ich freue mich auf Dich.

DanseVita ist eine Methode zur Persönlichkeitsentwicklung, Sinnfindung und Vitalisierung. Sie beruht auf Musik-, Tanz- und Bewegungskulturen aus aller Welt, aus spirituellen und ethnischen Quellen. Jede DanseVita-Sequenz ist – wie ein Kunstwerk – gestaltet aus verschiedenen Tänzen, aus kreativen Traumreisen, kraftvollen Ritualen, Bewegungen und Begegnungen, sowohl der dynamischen wie auch der sanften Art. Die Teilnahme erfordert keinerlei tänzerische oder andere Vorkenntnisse und ist offen für Männer und Frauen jeden Alters, für Gesunde und weniger Gesunde.



DanseVita